

Feedback Kurs Platzreife & Motion vom 3. – 7.9.2011

Steffi und Ralf

Kaum sportliche Vorerfahrung

A) Wurde Eure Erwartungshaltung an das Paket erfüllt?

Unsere Erwartungen wurden weit übertroffen. Wir empfanden das Gesamtpaket als total rund, das Bewegungstraining ergänzte das Golftraining wunderbar und machte uns sehr viel Spaß.

B) Habt ihr das Gefühl, daß ihr vom Bewegungstraining fürs Golf profitiert habt?

Ja, wir haben gesehen, wie wir im Laufe des Trainings immer beweglicher wurden und sich auch unsere Geschicklichkeit verbessert hat. Wir konnten am Ende manche Dinge, von denen wir nicht gedacht hätten, daß wir die jemals könnten. Wir meinen, daß durch das Bewegungstraining auch unser Körpergefühl besser wurde, und wir beim Golfunterricht besser spüren konnten, wenn etwas richtig oder falsch ist.

C) Sonstige Anregungen, Kritikpunkte?

Wir empfanden die beiden unmittelbar aufeinanderfolgenden Trainingseinheiten am Dienstagvormittag zu lange, und waren gegen Ende des Golfunterrichts stehend ko. Die anderen Tage mit den Erholungspausen dazwischen waren perfekt für uns.